

care solace

# Está bien pedir ayuda



Llame al (888) 515-0595

Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental, uso de sustancias disponibles y servicios sociales que coincidan con sus necesidades.

**Escanee el código o ir a este sitio web:**  
[caresolace.com/lausd](https://caresolace.com/lausd)

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 9-8-8.

