

Treatment Types

Care Solace can help you access the following:

Psychological Assessment

In-depth testing to determine an official diagnosis and appropriate treatment for behavioral, social and/or academic challenges administered by a psychologist

Applied Behavioral Analysis Assessment & Treatment

ABA is a therapeutic approach aimed at helping children develop new behaviors and enhance social skills

Individual/Couples/Family Therapy

Ongoing support from a therapist

Psychiatry

Assessment and treatment requiring medication management

Intervention Services

Triaging urgent needs and connecting to appropriate services

Intensive Outpatient Program

Includes group and individual therapy for around 3 hours per day, 3-5 days per week, on average for 3-6 weeks

Partial Hospitalization Program

Patients attend intensive group and individual therapy for 6-8 hours per day, up to 6 days per week, on average for 4-6 weeks

Residential Inpatient Program

24-hour care within a highly focused environment with both group and individual therapy to develop new coping skills, average stays range from 1-10 weeks

Hospitalization & Stabilization

A type of treatment where the client gets stabilized and detoxed from drugs and alcohol while at a hospital

Medical Detox

24/7 supervision by trained medical team to treat withdrawal symptoms of severe and long-term addictions, length of stays depends on individual needs

Areas of Need

Mental Health Conditions

Anxiety: Racing thoughts, feeling restless or tense, panic attacks

Depression: Decrease in motivation, loss of interest, low self-esteem, grief

Disruptive: Difficult to calm or manage anger, defying rules or authority figures

Suicidal Ideation and Self-Harm: Thinking or talking about dying, feeling hopeless or worthless, cutting

ADHD: Easily distracted, forgetfulness, patterns of high energy

Bipolar: Extreme shifts in mood, cycles of unusually high and low energy

Relationship Distress: Challenges with interpersonal communication and conflict

Feeding & Eating: Restricting calories or eating too much, significant weight changes

Obsessive Compulsive: Repeated checking or counting, hair pulling, excessive worry

Trauma & Stress: Avoidance, emotional numbness, irritability, fear

Substance Use Disorders

Alcohol

Intoxication, withdrawal, etc.

Cannabis

Marijuana

Hallucinogen

Mushrooms, phencyclidine, etc.

Inhalant

Tobacco, vaping, glue, fuel, paint

Opioid

Oxycodone, codeine, pain medication, heroine, morphine

Sedative or Hypnotic

Sleeping pills, barbiturates, benzodiazepines, Xanax, Ativan

Stimulant

Cocaine, crystal meth, speed, ecstasy, etc.

Critical Resource Needs

Food Assistance: Access food pantries, food delivery meal programs, and government/non-profit programs

Shelter Support: Find housing programs, transitional housing and shelters

Community Health Services: Connect with low-cost/free medical, dental and preventative healthcare

Tipos de Tratamiento

Care Solace puede ayudarle a acceder a los siguientes servicios:

Evaluación psicológica

Pruebas exhaustivas para establecer un diagnóstico oficial y determinar el tratamiento adecuado para retos conductuales, sociales y/o académicos, realizadas por un psicólogo

Evaluación y tratamiento de Análisis Conductual Aplicado (ABA)

Enfoque terapéutico diseñado para ayudar a niños a desarrollar nuevas conductas y fortalecer sus habilidades sociales.

Terapia individual de pareja o familiar

Apoyo terapéutico continuo

Psiquiatría

Evaluación y tratamiento que incluyen el manejo de medicación

Servicios de intervención

Triaje de las necesidades urgentes y conexión con los servicios apropiados

Programa intensivo ambulatorio

Incluye terapia grupal e individual aproximadamente 3 horas al día, de 3 a 5 días por semana, con una duración promedio de 3 a 6 semanas

Programa de hospitalización parcial

Los pacientes asisten a terapia intensiva grupal e individual de 6 a 8 horas al día, hasta 6 días por semana, con una duración promedio de 4 a 6 semanas

Programa de hospitalización residencial

Atención las 24 horas del día en un entorno altamente estructurado, con terapia grupal e individual para desarrollar nuevas habilidades de afrontamiento. La duración promedio de estadía varía entre 1 y 10 semanas

Hospitalización y estabilización

Tratamiento en el que el paciente es estabilizado y desintoxicado de drogas y alcohol en un entorno hospitalario

Desintoxicación médica

Supervisión médica las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por un equipo especializado en el tratamiento de síntomas de abstinencia asociados a adicciones severas o de larga duración. La duración de las estadías depende de las necesidades individuales

Áreas de Necesidad

Problemas de Salud Mental

Ansiedad: Pensamientos acelerados, sensación de inquietud o tensión, ataques de pánico

Depresión: Disminución de la motivación, pérdida de interés en actividades cotidianas, baja autoestima, sentimientos de aflicción

Trastornos de Conducta (Disruptivos): Dificultad para calmar o controlar la ira, desafiando las normas o a las figuras de autoridad

Ideación Suicida y Autolesiones: Pensar o hablar de morir, sentirse desesperado o inútil, cortarse

TDAA: Fácilmente distraído, olvidadizo, patrones de alta energía

Bipolar: Cambios extremos de humor, ciclos de energía inusualmente alta y baja

Tensión Relacional: Desafíos con la comunicación interpersonal y los conflictos

Alimentarse y Comer: Restricción de calorías o comer demasiado, cambios significativos de peso

Obsesivo Compulsivo: Comprobación o recuento repetidos, tirones de pelo, preocupación excesiva

Trauma y Estrés: Evitación, entumecimiento emocional, irritabilidad, miedo

Trastornos por Uso de Sustancias

Alcohol

Intoxicación, síndrome de abstinencia, etc.

Cannabis

Marihuana

Alucinógeno

Setas, fenciclidina, etc.

Inhalante

Tabaco, vapeo, pegamento, combustible, pintura

Opioides

Oxicodona, codeína, analgésicos, heroína, morfina

Sedante o Hipnótico

Somníferos, barbitúricos, benzodiacepinas, Xanax, Ativan

Estimulante

Cocaína, metanfetamina, speed, éxtasis, etc.

Necesidades Fundamentales de Apoyo

Asistencia Alimentaria: Acceso a bancos de alimentos, programas de entrega de comida a domicilio y programas gubernamentales o sin fines de lucro.

Apoyo de Refugio: Encuentre programas de vivienda, viviendas de transición y albergues.

Servicios de Salud Comunitaria: Conéctese con servicios médicos, dentales y de atención preventiva gratuitos o de bajo costo.