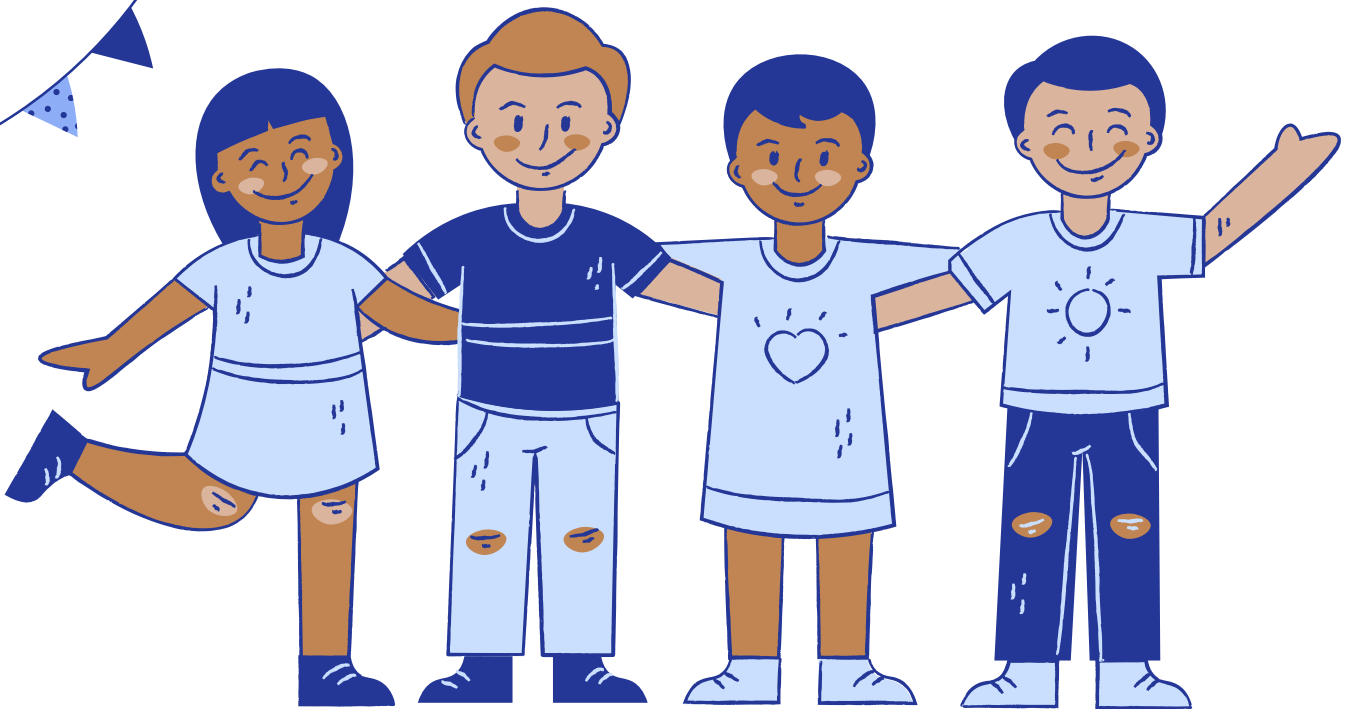
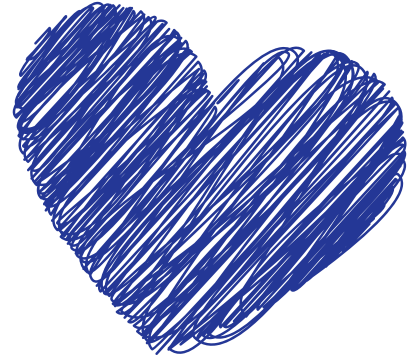


care solace.

If you see
someone
who needs
a friend,
be one!



Make your school a bully free zone.

Have you ever watched someone

Have you ever experienced



Bullying?

How did it make you feel?

Did you stop or stare?

If we say nothing, we are saying it's okay.

Did you know 1 in 10 students drop out of school because of being bullied?

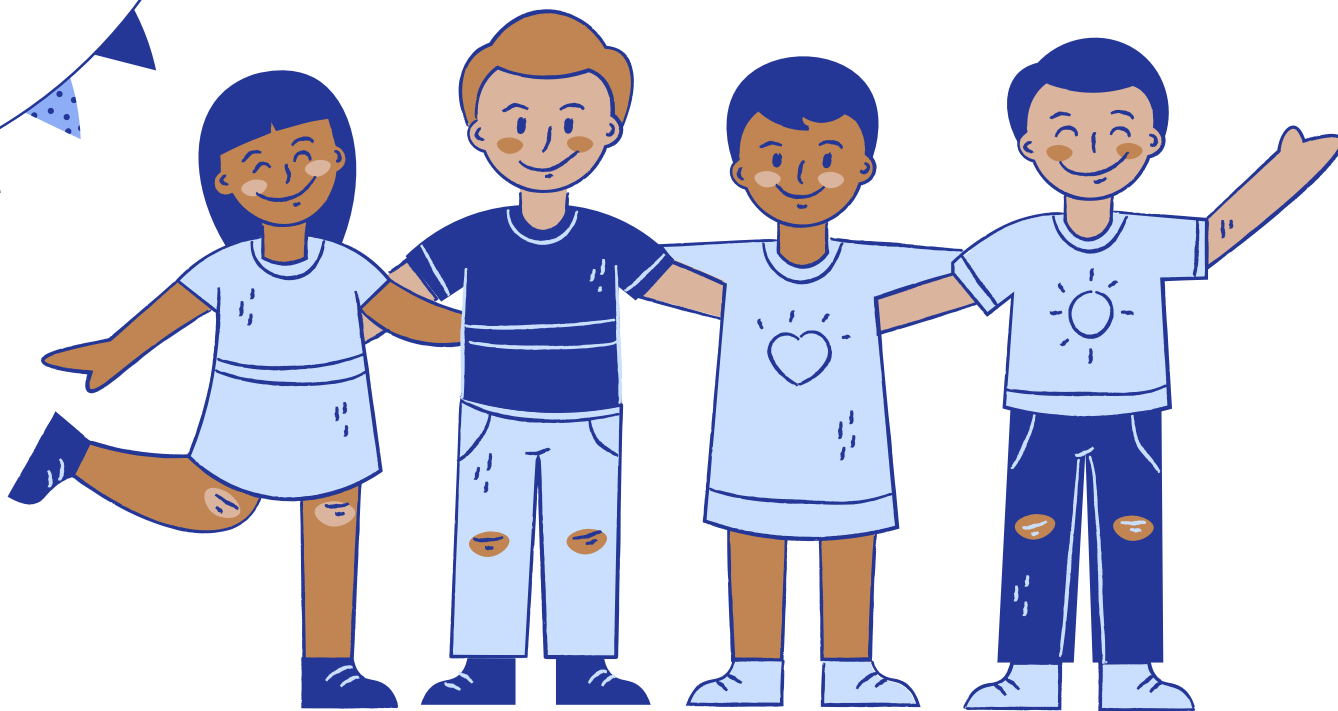
Have you been bullied before?

Even though it can be scary, it's important to speak up.



care solace.

Si ve a alguien
que necesita
un amigo,
¡sea usted uno!



Haga de su escuela una zona libre de acosadores.

¿Ha observado alguna vez a alguien

¿Ha experimentado alguna vez

Intimidar?

¿cómo le hizo sentir?

¿Se detuvo o se quedó mirando?

Si no decimos nada, estamos diciendo que no pasa nada.

¿Sabía que 1 de cada 10 alumnos abandona la escuela por haber sido acosado?

¿Te han acosado antes?

Aunque puede dar miedo, es importante hablar.



El acoso afecta gravemente a la salud mental de los niños, y si usted o alguien que conoce se ha visto afectado por el acoso, llame a Care Solace al (888) 515-0595 para obtener un acceso rápido y fácil a la atención de salud mental.